



Gratis tweemaandelijks programmaboekje





## Contact

Sint-Jansplein 13  
8500 Kortrijk

T: 056 28 81 81  
GSM: 0476 92 31 35  
E: devilla@dekorenbloem.net  
www.dekorenbloem.net  
Facebook: @LDCdeVilla  
Instagram: ldcdevilla\_kortrijk

Erkenningsnummer PE3241 OR  
BE 0418-825-412  
RPR Gent afdeling Kortrijk

## Aanspreekpunt

Iedere weekdag kan je terecht tussen 09u00 en 12u30 en van 13u30 tot 17u00 bij één van onze aanspreekpunten.



**Jacy De Volder**  
Centrumleider



**Charlotte Goblet**  
Medewerker

## Openingsuren cafetaria

<b>Maandag:</b>	13u30 - 18u00
<b>Dinsdag:</b>	13u30 - 18u00
<b>Woensdag:</b>	13u30 - 18u00
<b>Donderdag:</b>	13u30 - 18u00
<b>Vrijdag:</b>	13u30 - 18u00
<b>Zaterdag:</b>	Gesloten
<b>Zondag:</b>	13u30 - 18u00

## Bereikbaarheid

**Bus:** Het dienstencentrum is bereikbaar via bus 70. Vanaf de halte Kortrijk Sint-Janskerk is het nog 200m te voet.

**Auto:** Rond de Sint-Janskerk zijn verschillende parkeerplaatsen die zich bevinden in betaalzone KOR2.

## In de KIJKER

### Cinema Sint-Jan

**Woensdag 18 september | Vanaf 20u (de film start om 20u30) | Gratis**

Hou alvast woensdagavond 18 september vrij in jullie agenda. Bij prachtig zomerweer trekken we voor de 3de keer deze zomer naar buiten en draaien we een prachtige film op groot scherm op een unieke locatie in de buurt. Breng die avond een picknickdeken of festivalstoeltje mee en geniet van het spektakel.

Hou Facebook, Instagram, onze informatieborden en jouw mailbox in de gaten en ontdek tijdig welke film er vertoond zal worden en waar jullie moeten zijn.

### Cupcakeverkoop t.v.v. Stichting Alzheimer Onderzoek i.s.m. WZC de Korenbloem

**Donderdag 19 september | Vanaf 14u | Zolang de voorraad strekt | 1 euro per stuk**

De collega's van ons woonzorgcentrum trekken tijdens de maand september hun bakkersschort aan en maken heerlijke, zelfgebakken cupcakes en dit ten voordele van Stichting Alzheimer Onderzoek. Er is keuze uit cupcakes met of zonder crème au beurre. Op donderdag 19 september kan je deze lekkernij vinden in onze cafetaria.

Wil je graag een grote hoeveelheid van deze overheerlijke cakejes, bestel deze dan op voorhand (tot en met 10 september) bij onze collega's van het woonzorgcentrum via peter.benoit@dekorenbloem.net.

De cupcakes kunnen afgehaald worden tussen 16 en 20 september.

### Wegens onderhoudswerken is LDC de Villa gesloten

**Dinsdag 15 oktober (vanaf 16u) en woensdag 16 oktober (de ganse dag)**

Op woensdag 16 oktober is het dienstencentrum de ganse dag gesloten. Daar de onderhoudswerken nog enige voorbereiding vragen, zijn we ook genoodzaakt om de dag voordien (dinsdag 15 oktober) het dienstencentrum te sluiten om 16u. We danken jullie van harte voor jullie begrip en we ontvangen jullie heel graag terug vanaf donderdag 17 oktober.

### Griezelsneukeltocht i.s.m. Buurtwerk V-tex

**Vrijdag 25 oktober | Starten kan tussen 15u en 17u30 | 5 euro/kind en 3 euro/ volwassene**

Halloween komt stilaan dichterbij. Kom alvast met ons mee griezelen tijdens de 3de editie van onze griezelsneukeltocht. Onderweg stoppen we op verschillende plaatsen in de buurt om even te bekomen en te genieten van borrelende brouwsels en heksige hapjes. De tocht is +3km en is buggy- en rolstoeltoegankelijk.

**Tip:** Trek je griezeligste kostuum aan en krijg een extra verrassing!

### Betalen op voorhand

Inschrijven voor één van onze activiteiten kan via mail, telefonisch of gewoon door even binnen te springen. MAAR bij bepaalde activiteiten is jouw inschrijving pas definitief wanneer het inschrijvingsgeld tijdig is ontvangen (dit wordt ook telkens aangegeven bij de activiteit zelf in het programmaboekje). Het inschrijvingsgeld kan **cash of via payconiq** (enkel bij de medewerkers!) betaald worden in het LDC of je kan **overschrijven** op het volgend rekeningnummer: **BE11 7350 5409 3248**

Dit met de volgende vermelding: "LDC de Villa – Naam activiteit – naam deelnemer(s)"

*Weetje: indien je reeds het inschrijvingsgeld betaalde, maar je kan er toch niet geraken, dan kan je tot 3 dagen op voorhand annuleren waarbij je jouw inschrijvingsgeld terug ontvangt. Nadien zal dit helaas niet meer mogelijk zijn.*

## Diensten in het LDC

### Gespecialiseerde voetverzorging (pedicure) i.s.m. Nele Baert

Jouw voeten net verzorgd door de pedicure, dat geeft een heerlijk gevoel. Plan snel jouw afspraak in via het dienstencentrum.

**Woensdag 2 oktober | 14u-17u | 30 euro (cash te betalen bij de pedicure) | Plan op voorhand je afspraak in via het LDC.**

### Rustgevende massage met warme olie i.s.m. ArtéVivre (Kristien Lapperre)

We zijn er ons niet altijd van bewust, toch zetten we bepaalde emoties of gebeurtenissen vast op ons lichaam. Een massage kan hierbij hulp bieden en pijnpunten deblokkeren. Je ontvangt niet alleen ontspanning, maar ook heling. Via massage wordt jouw lichaam terug gestimuleerd. Aanraking en zachte bewegingen bieden rust en ontspanning. Het gebruik van warme olie geeft een extra dimensie aan de massage.

Je kan kiezen voor een uur massage, waarbij jouw lichaam volledig wordt gemasseerd. Wens je vooral de nadruk te leggen op een bepaald lichaamsdeel bv. je rug, nek, benen,... dan kan dit. We bespreken dit bij aanvang. Je kan ook kiezen voor anderhalf uur, waarbij er nog meer op jouw individuele wensen en probleemzones kan worden ingegaan. De heling en ontspanning gaat hier nog intenser zijn. Kristien Lapperre geeft jou hierbij graag nog uitgebreider advies rond ademhaling, bepaalde oefeningen en tips.

**Vraag de data na in het dienstencentrum | Kostprijs: 55 euro voor 1 uur en 75 euro voor 1u30 | Maak op voorhand je afspraak | Mee te brengen: 1 grote handdoek om op te liggen en 2 handdoeken om je te bedekken**

## Algemene cursussen - vanaf september

### TAALCURSUS Taalcursus Engels 2a i.s.m. CVO Miras

Ben je geslaagd voor Engels 1b? Schrijf je dan snel in en leer hoe je jezelf voorstelt, de weg vraagt, iemand beschrijft, iets bestelt in een restaurant, in- en uitcheckt in een hotel,... Alle thema's komen aan bod met de nodige aandacht voor grammatica, spreken in het verleden, heden of toekomst! Je leert Engelse teksten lezen, luisteren naar conversaties, een korte brief of e-mail schrijven, maar vooral praten en dit op tempo van de groep.

**Iedere maandag | Maandag 23 september 2024 – maandag 12 mei 2025 | 14u tot 16u30 | 100 euro incl. cursus | Inschrijven via CVO Miras**

### BEWEGINGSCURSUS Zachte dynamische yoga i.s.m. de Liberale Mutualiteit

Yoga is een reeks van oefeningen die ervoor zorgen dat het lichaam soepel en gezond blijft. Bij het beoefenen van yoga verbeter je onder andere jouw lichaamshouding, kracht, evenwicht, coördinatie en flexibiliteit. Deze yoga is voor iedereen.

**Iedere maandag | Maandag 16 september – maandag 9 december | 17u – 18u30 | 110 euro (€10/les) | Inschrijven via info.kortrijk.yoga@vief.be | Zaal de Roose, residentie, Pieter de Conincklaan 10**

### BEWEGINGSCURSUS Rugschool i.s.m. Sportdienst Kortrijk

Tijdens deze lessen leren we ons bewust worden van onze rugspieren om de spanningen in onder- en bovenrug te verminderen. We leren de verschillende spiergroepen afzonderlijk te gebruiken om te streven naar een correcte lichaamshouding. Door preventief te werk te gaan vermijd je rugklachten.

**Iedere woensdag | Woensdag 25 september – woensdag 4 december (geen les op woensdag 30 oktober) | 9u-10u | 65 euro voor 10 lessen (gratis proefles op woensdag 11 september) | Inschrijven via de Sportdienst van Kortrijk | Een handdoek, flesje water en matje meebrengen is aanbevolen.**

### SMARTPHONE CURSUS App-café: Whatsapp en sociale media i.s.m. CVO CREO Kortrijk

In deze reeks maak je uitgebreid kennis met Whatsapp (o.a. groepen aanmaken, videogesprek, locatie delen, foto's uitwisselen,...). Daarnaast komen ook enkele sociale media-apps aan bod. Je leert steeds eerst een account met veilig wachtwoord aanmaken en daarna maak je stap voor stap kennis met de mogelijkheden van de app. Op het einde van deze sessie kan je perfect meepraten over Facebook, Instagram, Snapchat en TikTok en kan je de posts van je (klein)kinderen volgen. Deze cursus is zowel geschikt voor wie met een Apple iPhone als een Android smartphone werkt.

**Elke donderdagnamiddag (5 lessen) | 26 september 2024 – 24 oktober 2024 | 13u30 tot 16u45 | 45 euro | Inschrijven en betalen op voorhand tegen maandag 16 september in LDC de Villa**

### SMARTPHONE CURSUS App-café: Mobiliteit en GPS i.s.m. CVO CREO Kortrijk

In deze reeks maak je kennis met de volgende apps op vlak van mobiliteit: NMBS, de lijn en 4411 om te parkeren. Daarnaast maak je kennis met Google Maps/Apple Kaarten om routes uit te stippelen of om op voorhand eens rond te kijken waar je moet zijn. Als alternatief voor de gps in de auto maak je kennis met Waze. Deze cursus is zowel voor wie met een smartphone (Android) werkt, als voor wie met een iPhone (Apple) werkt.

**Elke donderdagnamiddag (5 lessen) | 7 november – 5 december 2024 | 13u30 tot 16u45 | 45 euro | Inschrijven en betalen op voorhand tegen maandag 28 oktober in LDC de Villa**



# Terugkerende activiteiten

## Bridgen op woensdag

Hou je van kaarten? En van een leuke namiddag met vrienden? Kom dan kennis maken met onze bridge-activiteit. Ervaren spelers tonen je hoe een bridgenamiddag werkt. Interesse om in te schrijven? Of om gewoon eens te kijken?

Voor alle inlichtingen kan je terecht bij Ingrid Bortier 0474 95 15 83 (buurtbewoonster op het Sint-Jansplein).

**Woensdag 11 en 25 september EN 9 en 23 oktober | Start om 14u | Gratis**

## Zoete donderdag

Wekelijks kan je op donderdag in de cafetaria terecht voor een lekker dessert aan een democratische prijs.

Elke donderdagnamiddag | Vanaf 14u



## Petanqueclub

Het behendigheidsspel voor jong en oud! Elke vrijdag, bij droog weer, wordt er tijdens de zomerse maanden petanque gespeeld op de baan achter het LDC. Bij regenweer kan er rummikub of een ander gezelschapsspel gespeeld worden in het LDC.

In het LDC voorzien we een aantal sets petanqueballen (vraag er naar bij de barmedewerker), maar breng gerust jouw eigen spelmateriaal mee.

Iedere vrijdag tijdens de maand september | Vanaf 14u30 | Gratis



# Programma SEPTEMBER 2024

## Borrelen op de eerste schooldag

Het schooljaar is net gestart. Het ideale moment om even een moment voor jezelf in te lassen. Spring vandaag binnen en geniet van een drankje, vergezeld van een heerlijk aperitiefbordje.

**Maandag 2 september | Uitzonderlijk open vanaf 10u | Zolang de voorraad strekt**



## Zangnamiddag: zet zingend het najaar in

Heb jij een stem als een nachtegaal? Of ben je eerder van het type ik-zing-graag-onder-mijn-douche? We zingen deze namiddag samen de grootste hits uit verschillende genres. Je zingt mee wat je wilt. Vraag gerust jouw favoriete nummer aan.

**Dinsdag 3 september | Start om 14u30 | Gratis – een glas water wordt voorzien | Inschrijven tegen maandag 2 september**

## Zoete donderdag: Warme appeltaart met ijs

Kom deze namiddag genieten van een heerlijk, warm stukje appeltaart met een verfrissend bolletje ijs. De ideale afsluiter van de zomermaanden.

**Donderdag 5 september | Vanaf 14u | Zolang de voorraad strekt**

## Adviesraad

Wil jij mee nadenken over wat er reilt en zeilt binnen het dienstencentrum? Dan zijn we op zoek naar jou! Samen bekijken we de werking van het lokaal dienstencentrum: wat is goed, wat kan verbeteren, welke activiteiten kunnen we nog aanbieden ... Kortom: hoe maken we van LDC de Villa 'jouw' perfecte ontmoetingsplaats?

**Vrijdag 6 september | Start om 14u30 | Gratis | Inschrijven tegen woensdag 4 september**

## Initiatieles Aquagym

*I.s.m. Sportdienst Kortrijk*

Versoepel je spieren, werk aan jouw conditie of ontspan tijdens een sessie aquagym. Door de weerstand van het water wordt je bloedsomloop gestimuleerd en worden je gewrichten zacht getraind zonder zware belastingen. Daarnaast is aquagym bijzonder effectief op het gebied van spierversteviging en calorieverbranding. Onder begeleiding worden aan de hand van verschillende oefeningen alle spieren getraind en dit in ondiep water op ritmische muziek.

**Maandag 9 september | Verzamelen om 14u50 aan Zwembad Lago Weide | 11 euro | Inschrijven en betalen tegen donderdag 5 september**



## Filmnamiddag CLOCLO

Geniet van de prachtige film over Claude François, de Franse zanger die zo onverwachts aan zijn einde kwam.

**Dinsdag 10 september | Start om 14u30 | Gratis | Inschrijven tegen maandag 9 september**

## Verliescafé: "Share your story"

Omdat rouw zo rauw kan zijn en de wereld zo hard kan zijn, kunnen we misschien samen onze pijn verzachten. Opdat dit project vorm zou kunnen krijgen, zet het LDC haar deuren open voor mensen die iemand missen door sterven, dementie, ziekte, ... Iedereen is welkom om vrijblijvend zijn verhaal te delen of te luisteren. Veel liefs, Connie Depypere (buurtbewoonster op Sint-Jan)

**Donderdag 12 september | 14u tot 16u | Gratis**

# Programma SEPTEMBER 2024

## Laatste fietstocht van 2024

Deze namiddag vertrekken we voor een laatste gezellige fietstocht in de omgeving van Kortrijk. De uitgestippelde route brengt ons langs mooie en soms verborgen plekjes. Onderweg houden we even halt om de keel te smeren (drankje zelf te betalen).

**Maandag 16 september | Vertrek om 13u30 aan het LDC | Gratis | Inschrijven tegen vrijdag 13 september**

## Initiatie dammen

*I.s.m. Kortrijkse damclub 'De Phenix'*

Kom langs en leer tijdens deze initiatie de basis van het dammen en dit volgens de internationale regels. Ook worden je enkele trucjes aangeleerd hoe je sneller je tegenstander kan uitschakelen. Op het einde is er een mini-tornooitje voorzien.

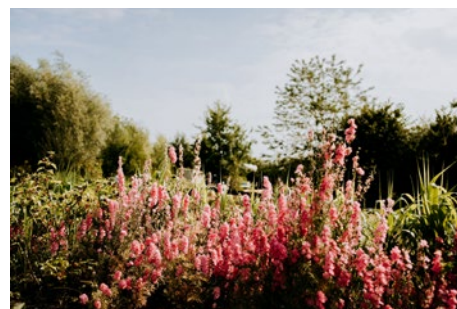
**Dinsdag 17 september | Start om 14u | Gratis | Inschrijven tegen donderdag 12 september**

## Uitstap: Pluktuin Lent Slowflowers Zwevegem

Pluktuin Lent Slowflowers is een magische plek waar je zelf je bloemen kan uitkiezen en plukken. Inhaleer intussen de rust en volg je intuïtie bij het samenstellen van jouw boeket. Alles mag en alles kan. Een vaasje 'geplukt geluk', heerlijk toch?

Over de prijs van jouw boeket beslis je zelf: 10 stelen = 12,50 euro; 20 stelen = 25 euro... Betalen kan cash of met payconiq.

**Woensdag 18 september | Vertrek om 14u aan het LDC | 2 euro deelname | Inschrijven tegen maandag 16 september | Mee te brengen: een vaas of emmer om de bloemen mee te nemen naar huis**



## Verkeersquiz: Heropfrissing van het verkeersreglement

*I.s.m. Vief*

De wegcode staat niet stil. Elk jaar komen er nieuwe geboden en verboden bij. Wat mag en wat mag niet op de openbare weg? Tijdens deze interactieve workshop wordt niet alleen een update gegeven van de laatste wijzigingen in de wegcode, maar wordt ook de eerder opgedane kennis grondig opgefrist.

**Donderdag 19 september | Start om 14u30 | 5 euro (incl. een koffie) | Inschrijven en betalen tegen maandag 16 september**

## Uitgebreid ontbijt

Elke dag is een reden om samen te tafelen met zij die we lief hebben of om nieuwe mensen te leren kennen. Geniet deze ochtend van een heerlijk ontbijt in een gezellig en huiselijk decor.

**Vrijdag 20 september | 7u30 tot 9u of van 9u tot 10u30 | 20 euro | Inschrijven en betalen tegen donderdag 12 september**

## Crea-atelier: Dotten van een schaal

Een dot-workshop is creatief genieten. Deze namiddag gaan we aan de slag met deze techniek onder begeleiding van vrijwilligster Hilde. We maken onze eigen unieke schaal, een onmisbaar item in onze collectie.

**Dinsdag 24 september | Start om 14u | 12,50 euro | Inschrijven en betalen tegen dinsdag 17 september**



## Gegidste wandeling: Guldensporenwandeling

*I.s.m. GidsenPlus VZW*

De Guldensporenslag blijft het paradepaardje van Kortrijk. Deze wandeling staat garant voor een verhaal als een thriller: over belegeringen, voetvolk en cavalerie, maar ook over de Gulden Sporen die aan het plafond van de O.L.V.-kerk hangen, een geheimzinnige kist uit Oxford en nog zoveel meer. Kortom een niet te missen wandeling.

**Woensdag 25 september | Vertrek om 14u aan het dienstencentrum | 3,50 euro | Inschrijven tegen vrijdag 20 september**

## Voordracht: De rol van ouderen in onze samenleving

*I.s.m. Vief*

De laatste jaren wordt er in de samenleving en in de media vaak negatief gecommuniceerd over ouderen. Toch nemen heel wat ouderen erg waardevolle engagementen op in onze samenleving. Tijdens deze voordracht staan we stil bij de verschillende rollen die ouderen vandaag (kunnen) opnemen en hoe dit ervoor zorgt dat zij "goesting" blijven hebben in het leven, hoe dit hun draagkracht en veerkracht verhoogt en zij een steun of voorbeeld kunnen zijn voor anderen.

**Donderdag 26 september | Start om 14u30 | Gratis | Inschrijven tegen donderdag 19 september | Locatie: Zaal de Roose, Pieter de Conincklaan 10, 8500 Kortrijk**

## Verwensalon

Het is tijd om even helemaal niets te moeten doen en enkel te ontspannen. Laat jou verwennen met één van onze gezichtsmaskers en geniet van een hand- of voetmassage.

**Maandag 30 september | Vanaf 14u | 8 euro | Inschrijven tegen donderdag 26 september | Mee te nemen: washandje en een handdoekje**



## Programma OKTOBER 2024

### Workshop kantklossen

*I.s.m. museum Texture*

Kantklossen is Vlaams erfgoed, maar vergis je niet, de ambacht is springlevend en verrassend hedendaags. In het textielatelier van Texture toveren ze met draad en die vingertruc leren ze jou graag aan. Onder begeleiding van een paar gouden handen klos je een kleurrijk bandje. Je eigen creatie neem je als souvenir mee naar huis.

**Dinsdag 1 oktober | Verzamelen om 13u45 aan het museum | 15 euro | Inschrijven en betalen tegen dinsdag 24 september**

### Bloemschikken thema herfst

Wil je graag een mooi bloemstukje in huis, maar weet je niet hoe hieraan te beginnen? Onder begeleiding maak je tijdens deze workshop een prachtig meesterwerk.

**Woensdag 2 oktober | Start om 14u | €35 à €40 | Inschrijven en betalen tegen 25 september | Hou onze informatieborden en facebookpagina in de gaten en ontdek tijdig wel prachtig stuk er gemaakt zal worden**



### Digihelper Guy

De overgang van een papieren versie naar digitale informatie op een smartphone, tablet of laptop is niet voor iedereen even evident. Lukt het moeilijker om een bepaalde app te installeren? Geeft jouw smartphone steeds een bepaalde melding waar je niets van begrijpt of heb je algemeen enkele vragen? Grijp dan deze kans en maak een afspraak met onze digihelper Guy. Samen gaan jullie op zoek naar een oplossing voor jouw probleem.

Opgepast: Een afspraak maken in het LDC is noodzakelijk zodat onze digihelper voldoende tijd kan voorzien om al jouw vragen te beantwoorden!

**Donderdag 3 oktober | 14u tot 16u | Gratis | Inschrijven op voorhand want de plaatsen zijn beperkt**

### Wereldierendag: Bezoek aan Zoo de Lille

Ben je een echte dierenvriend? Spot je graag de wildste dieren en andere exotische exemplaren? Schrijf je dan snel in en ontdek samen met ons de zoo van Rijsel.

**Vrijdag 4 oktober | Vertrek om 12u30 aan LDC de Villa | 15 euro (vervoer, parking en toegang inbegrepen) | Inschrijven tegen maandag 30 september**



### Uitstap: Bezoek aan de deelfabriek

De Deelfabriek staat voor een nieuwe manier van leven en kijken die inspeelt op de groeiende trend van deel- en hergebruik economie. Ga deze namiddag mee op stap naar de deelfabriek gevestigd op een prachtige locatie vol geschiedenis, namelijk de oude brandweerkazerne, en ontdek wat deze mooie organisatie te bieden heeft aan burgerinitiatieven.

**Maandag 7 oktober | Vertrek om 14u aan het LDC | Gratis | Inschrijven tegen maandag 30 september**

### Infosessie: Zorgvolmachten en successierechten

*I.s.m. Notarissen Deerlijk*

Om het even welk moment kan je in een situatie belanden waarbij je niet (meer) in staat bent om je eigen vermogen te beheren of om de juiste beslissingen op persoonlijk vlak te nemen. Voor dergelijke situaties kwam de zorgvolmacht in het leven, maar wat is dit nu precies, hoe stel ik dit op en waar moet ik bijilstaan? Kom deze namiddag luisteren naar een boeiende uiteenzetting over zorgvolmachten en aansluitend successierechten.

**Dinsdag 8 oktober | Start om 14u30 | Gratis | Inschrijven tegen dinsdag 1 oktober**

### Bake-off wedstrijd: fruittaart

Is bakken jouw grote passie? Ben je ervan overtuigd dat jij de beste of meest creatieve fruittaart van Kortrijk en omstreken op tafel kan toveren? Aarzel dan niet, schrijf je snel in en ga aan de slag. Wie weet word jij gekroond tot beste fruitbakker van de buurt en ga je aan de haal met onze verrassingsmand.

**Woensdag 9 oktober | Start om 14u15 | Taart binnen te brengen tussen 13u en 14u | Deelname bevestigen tegen maandag 7 oktober**



### Verliescafé: "Share your story"

Omdat rouw zo rauw kan zijn en de wereld zo hard kan zijn, kunnen we misschien samen onze pijn verzachten. Opdat dit project vorm zou kunnen krijgen, zet het LDC haar deuren open voor mensen die iemand missen door sterven, dementie, ziekte, ... Iedereen is welkom om vrijblijvend zijn verhaal te delen of te luisteren. Veel liefs, Connie Depypere (buurtbewoonster op Sint-Jan)

**Donderdag 10 oktober | 14u tot 16u | Gratis**

### Workshop: Geluk zit in een klein driehoekje

*I.s.m. Vief*

Je 'gelukkig voelen' of 'gelukkig zijn', wat is dat precies? Tijdens deze workshop leer je de geluksdriehoek beter kennen: van de bouwblokken van geluk tot de oranje bol die ons soms uit balans brengt. We toveren de driehoek tot leven zodat je daarna zelf aan de slag kunt met je geluksgevoel.

**Vrijdag 11 oktober | 9u-11u | 5 euro (incl. een koffie) | Inschrijven en betalen tegen vrijdag 4 oktober**

## Programma OKTOBER 2024

### Soepverkoop: pompoensoep

De herfst is terug in het land. Voor slechts €3.50 kan je bij ons terecht voor een liter versbereide soep. Het ideale recept om het terug warm te krijgen vanbinnen. Reserveer snel jouw potje soep voor deze maand!

**Vrijdag 11 oktober | Vanaf 14u | 3,50 euro voor een liter | Reserveren tegen woensdag 9 oktober**

### Kaffee Dansant

Met het ouderwets servies op een prachtig gedecoreerde tafel, genieten we eerst van een heerlijk stukje taart met koffie. Daarna gooien we de benen los op verschillende genres: van tango tot een trage wals tot de Cha Cha Cha. DJ Charlotte draait de plaatjes en uiteraard zijn verzoeknummers toegestaan. Jullie komen toch ook?

**Maandag 14 oktober | Start vanaf 14u | 5 euro (incl. koffie & stuk taart) | Inschrijven en betalen tegen maandag 7 oktober**

### Workshop 'ont-stressen', hoe doe je dat nu toch?

*I.s.m. Danny Van Baekel*

In deze workshop biedt Danny je praktische inzichten en technieken die je zullen helpen om een betere werk-privé balans te vinden en effectiever om te gaan met dagelijkse stressfactoren. Het hoeft echt niet zo moeilijk te zijn om rust en evenwicht in je leven te brengen. Gun jezelf deze kans en leer via effectieve communicatie, ontspanningsmethoden en andere praktische tips om een meer stressvrij leven te leiden. Een eerste stap naar gelukkiger leven is zo gezet.

**Donderdag 17 oktober | Start om 14u30 | 5 euro (incl. een koffie) | Inschrijven tegen maandag 14 oktober**

### Conservenbingo

Een ontspannende spelletje bingo kan niet op ons programma ontbreken. Schrap als eerste alle cijfers van je kaart en ga aan de haal met één van onze conserven.

**Maandag 21 oktober | Start om 14u30 | 2 euro per spel | Inschrijven tegen woensdag 16 oktober**

### Crea-atelier: zelfgemaakte pompoen met papieren rozen

Oktober, de maand van spinnen, vallende bladeren... maar ook van schitterende pompoenen. Maak deze namiddag jouw eigen pompoen met prachtige papieren rozen en dit onder begeleiding van vrijwilligster Hilde.

**Dinsdag 22 oktober | Start om 14u | 12,50 euro | Inschrijven en betalen tegen dinsdag 15 oktober**



### Herfstwandeling

Wandelen is goed voor het algemeen welzijn. Onze vrijwilligers Bernard en Dirk stippelen voor deze namiddag 2 fantastische wandelingen uit. Dit op de volgende locaties: tijdens de *kortere wandeling (+-4km)* ontdekken we het levendige Kuurne. Tijdens een *lange wandeling* gaan we van Sint-Denijs langs het Grandvalbos tot aan de Geitenberg (+-8km).

Tijdens beide wandelingen zijn verschillende rustpunten voorzien.

**Woensdag 23 oktober | Vertrek om 13u30 aan het LDC | Gratis | Inschrijven tegen dinsdag 22 oktober**

### Boules de Berlin onder klassieke deuntjes

Hou je van zoete lekkernijen? Ben je fan van klassieke muziek in zijn meest uiteenlopende vormen? Kom langs, geniet van onze boules de Berlins en laat je meevoeren op de deuntjes die vrijwilliger Bernard voor jullie uitzocht.

**Donderdag 24 oktober | Vanaf 14u**



### Halloweense namiddag: samen spookjes knutselen

Altijd al willen knutselen, schilderen... samen met uw (klein-)kind, maar heb je geen idee hoe je hieraan moet beginnen? Kom dan deze namiddag naar het LDC en ga samen met ons aan de slag tijdens deze enge week en maak de prachtigste spookjes.

**Maandag 28 oktober | Start om 14u | 5 euro per duo | Inschrijven tegen woensdag 23 oktober**

### (Groot-)ouder - (klein-)kind: griezelkoeken bakken

Niks leuker dan samen bakken met jouw (klein-)kind in de keuken. Maak samen de griezeligste en gekste koekjes van A tot Z. Na inspanning volgt ontspanning, proeven van deze lugubere lekkernij is toegestaan. Breng gerust een bewaardoosje mee om de zelfgemaakte koekjes mee naar huis te nemen.

**Dinsdag 29 oktober | Start om 14u | 5 euro per duo | Inschrijven tegen woensdag 23 oktober**



### Filmnamiddag: Scary Movie

Deze komedie steekt de draak met het horror-, tiener- en thriller genre. Inhoud: een groepje niet-zo'n-slimme studenten wordt uitgedund door een gemaskerde moordenaar die 'weet wat ze de vorige zomer hebben gedaan'.

**Woensdag 30 oktober | Start om 14u30 | Gratis | Inschrijven tegen dinsdag 29 oktober**

### Griezelige pannenkoekenstag

Deze namiddag verwennen we jullie graag met de heerlijkste delicatessen op deze griezelige dag: bloederige pannenkoeken. Kom langs, proef en geniet.

**Donderdag 31 oktober | Vanaf 14u**

# Kalender

## September

Datum	Activiteit
Maandag 2 september	Borrelen op de eerste schooldag
Dinsdag 3 september	Zangnamiddag: Zet zingend het najaar in
Donderdag 5 september	Zoete donderdag: Warme appeltaart met ijs
Vrijdag 6 september	Adviesraad
Maandag 9 september	Initiatieles Aquagym i.s.m. Sportdienst Kortrijk
Dinsdag 10 september	Filmnamiddag CLOCLO
Woensdag 11 september	Bridgen
Donderdag 12 september	Verliescafé: Share your story
Maandag 16 september	Laatste fietstocht van 2024
Dinsdag 17 september	Initiatie: Dammen i.s.m. Kortrijkse damclub 'De Phenix'
Woensdag 18 september	Uitstap: Pluktuin Lent Slowflowers Zwevegem
Woensdag 18 september	Cinema Sint-Jan
Donderdag 19 september	Verkeersquiz: Heropfrissing van het verkeersreglement i.s.m. Vief
Donderdag 19 september	Cupcake verkoop t.v.v. Stichting Alzheimer Onderzoek
Vrijdag 20 september	Uitgebreid ontbijt
Dinsdag 24 september	Crea-atelier: Dotten van een schaal
Woensdag 25 september	Gegidste wandeling: Guldensporenwandeling i.s.m. GidsenPlus VZW
Woensdag 25 september	Bridgen
Donderdag 26 september	Voordracht: De rol van ouderen in onze samenleving i.s.m. Vief
Maandag 30 september	Verwensalon

## Oktober

Datum	Activiteit
Dinsdag 1 oktober	Workshop kantklossen i.s.m. museum Texture
Woensdag 2 oktober	Gespecialiseerde voetverzorging
Woensdag 2 oktober	Bloemschikken thema herfst
Donderdag 3 oktober	Digihelper Guy
Vrijdag 4 oktober	Werelddierendag: Bezoek aan Zoo de Lille
Maandag 7 oktober	Uitstap: Bezoek aan de deelfabriek
Dinsdag 8 oktober	Infosessie: Zorgvolmachten en successierechten i.s.m. Notarissen Deerlijk
Woensdag 9 oktober	Bake-off wedstrijd: Fruittaart
Woensdag 9 oktober	Bridgen
Donderdag 10 oktober	Verliescafé: Share your story
Vrijdag 11 oktober	Workshop: Geluk zit in een klein driehoekje i.s.m. Vief
Vrijdag 11 oktober	Soepverkoop: Pompoensoep
Maandag 14 oktober	Kaffee Dansant
Dinsdag 15 oktober	LDC gesloten vanaf 16u
Woensdag 16 oktober	LDC gesloten
Donderdag 17 oktober	Workshop: Ont-stressen, hoe doe je dat nu toch? i.s.m. Danny Van Baekel
Maandag 21 oktober	Conservenbingo
Dinsdag 22 oktober	Crea-atelier: Zelfgemaakte pompoen met papieren rozen
Woensdag 23 oktober	Bridgen
Woensdag 23 oktober	Herfstwandeling
Donderdag 24 oktober	Boules de Berlin onder klassieke deuntjes
Vrijdag 25 oktober	Griezelsneukeltocht i.s.m. Buurtwerk V-Tex
Maandag 28 oktober	Halloweense namiddag: samen spookjes knutselen
Dinsdag 29 oktober	(Groot-)ouder & (klein-)kind: griezelkoeken bakken
Woensdag 30 oktober	Filmnamiddag: Scary Movie
Donderdag 31 oktober	Griezelige pannenkoekenslag

### Hoe kan je je inschrijven?

- **Inschrijven via e-mail:** Mail naar devilla@dekorenbloem.net en vermeld voor welke activiteit je graag wenst in te schrijven, het aantal personen, jouw naam en telefoonnummer.
- **Inschrijven telefonisch:** Bel iedere weekdag tussen 9u en 12u30 en van 13u30 tot 17u en geef door voor welke activiteiten je graag wenst in te schrijven.
- **In de Villa:** klop eens aan de deur van de centrumleider en schrijf je op deze manier in voor de gewenste activiteit.